**Электив: «Атеросклероз и дислипидемии: современные возможности лечения и профилактики» (с 01.04.2025 по 27.05.2025, 14.00 -15.45)**

**Занятия будут проходить на базе центра атеросклероза и нарушений липидного обмена СЗОНКЦ им Л.Г. Соколова (Санкт-Петербург, пр. Луначарского, 47, каб. 288).**

**01.04.2025**

Современные представления об атеросклерозе как системном полиэтиологическом заболевании. Эпидемиология и факторы риска атеросклероза. (лекция, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

Принципы построения эффективной первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (лекция, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

**08.04.2025**

Как рассчитать сердечно-сосудистый риск? Модификация шкалы SCORE в свете последнего пересмотра рекомендаций ESC/EAS, НОА и МЗ РФ по коррекции дислипидемий и кардиоваскулярной профилактике (лекция с клиническими примерами, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 2 часа

**Промежуточное тестирование:** письменное тестирование по теме лекций предыдущего занятия с разбором ответов, решение ситуационных задач по расчету сердечно-сосудистого риска.

**15.04.2025**

Метаболизм и функция липидов в организме человека. Липиды и липопротеины плазмы крови. Первичные и вторичные дислипидемии (лекция, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

Количественное определение липидов плазмы крови, нелипидных факторов риска атеросклероза с использованием возможностей современной лабораторной базы и экспресс-диагностика уровня липидов в амбулаторной практике (лекция с клиническими примерами, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

**22.04.2025**

**Промежуточное тестирование:** анализ вариантов заключений по лабораторной диагностике дислипидемий – 1 час

Семейные гиперхолестеринемии в клинической практике, проведение каскадного скрининга. Возможности молекулярно-генетической диагностики первичных дислпидемий (лекция с клиническими примерами, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 2 часа

**29.04.2025**

Роль немедикаментозных методов лечения при нарушениях липидного обмена и в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (лекция, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

Особенности диетотерапии при дислипидемиях и атеросклерозе (лекция, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

**06.05.2025**

Сравнительная характеристика, механизмы действия и эффекты гиполипидемических лекарственных средств (лекция, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

Побочные эффекты гиполипидемических препаратов и их коррекция, контроль безопасности проводимой терапии (лекция с клиническими примерами, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

**13.05.2025**

**Промежуточное тестирование:** письменное тестирование по теме лекций предыдущего занятия с разбором вариантов ответов

Индивидуальный подход при подборе гиполипидемической терапии. Особенности проведения комбинированной гиполипидемической терапии. Эфферентные методы лечения дислипидемий (семинар, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 2 часа

**20.05.2025**

Особенности лечения диабетической, тиреогенной и постменопаузальной дислипидемии, коррекции дислипидемий при хронических заболеваниях почек и печени (лекция с клиническими примерами, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

Ведение пациентов с серьезными гипертриглицеридемиями (лекция с клиническими примерами, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 1 час

**27.05.2025**

Характеристика современных методов верификации атеросклеротического поражения артерий различных локализаций. Возможности хирургического лечения больных с атеросклерозом различной локализации (семинар, д.м.н. Уразгильдеева С.А.) – 2 часа

**Промежуточная аттестация:** устный зачет по билетам (2 теоретических вопроса и 1 клиническая задача).